



עיסוי לימפטי
סיגל אלגרישי

עיסוי לימפטי לאחר החלפת מפרק

את העיסוי הלימפטי ממומלץ להתחיל
כשבוע לאחר הניתוח ובהפניית הרופא
המטפל. כדאי לבצע בין 4 ל- 6 טיפולים
במרווח של 3 ימים מטיפול לטיפול.



סיגל אלגרישי

בעלת B.A. בפסיכולוגיה ומטפלת
מוסמכת מטעם ביה"ס ווודר,
אוסטריה.
אני עוסקת בתחום העיסוי הלימפטי
משנת 2003.
מטפלת בטרואמות לאחר ניתוחים,
בצקות, חבישות וסימפטומים לאחר
פציעות.
בנוסף אני עובדת עם מנתחים
פלסטיים בכירים (ד"ר שפלין, ד"ר
קפלן, ד"ר טליסמן, ד"ר אמיר ועוד)
בנוסף לקליניקה הפרטית עבדתי
במסגרת מרפאות קופת חולים
כללית.

מה זה עושה?

מפחיתה כאב

הוכח מחקרית, כי מהירות ההולכה של
סיבי מערכת העצבים המעבירים תחושת
מגע מהירה יותר ממהירות ההולכה של
הסיבים המעבירים את תחושת הכאב.
העיסוי מפעיל את אפקט שער הכאב,
כלומר גירוי כגון העיסוי הלימפטי גורם
להפחתת מעבר מידע כאב אל המוח.

מפחיתה בצקת

לאחר הניתוח מצטברים באיזור
הטרואמה נוזלים הגורמים לגודש, בצקת.
העיסוי מפנה את הנוזל הבין תאי ובכך
מפחית את תחושת הגודש (הלחץ).

מחדשת תחושה

לאחר ניתוח לעיתים נעלמת או משתנה
התחושה באזור הטרואמה ("אני מרגישה
שזה פלסטיק, יש לי תחושה מוזרה,
כאילו זה לא שלי"). ניקוז הנוזל הבין
תאי מאפשר חידוש הפעולה במערכת
העצבים הסנסורים.

משפרת את ריפוי האיזור הצלקתי

ניקוי הרקמה התת עורית ובנייה מואצת
של כלי לימפה באזור הכיבים מאפשרים
ריפוי טוב ומהיר יותר של כיבים וצלקות.

הדרך המהירה להחלמה

עיסוי לימפטי הינו טכניקת עיסוי עדינה
מאד, המטפלת בתסמינים שלאחר ניתוח.
במהלך הניתוח, רקמות העור עוברות
טרואמה שבאה לידי ביטוי בתופעות
הבאות:
נפיחות, שטפי דם תת עוריים אשר ללא
טיפול מתאים עלולות להפוך להתקשיות
בעור, כאב וחוסר תחושה באזור הצלקת.
עיסוי לימפטי הינו הטיפול המומלץ והיעיל
לטיפול בתופעות אלו.

העיסוי הלימפטי נמצא בשימוש במרכזים
רפואיים בכל העולם ואף בישראל.

אשמח לעזור בכל שאלה
סיגל 052-6112131



עיסוי לימפטי
סיגל אלגרישי

עיסוי לימפטי לטיפול בניתוחים ובצקות



סיגל אלגרישי

בעלת B.A. בפסיכולוגיה ומטפלת מוסמכת מטעם ביה"ס ווודר, אוסטריה. אני עוסקת בתחום העיסוי הלימפטי משנת 2003. מטפלת בטרומות לאחר ניתוחים, בצקות, חבישות וסימפטומים לאחר פציעות. בנוסף אני עובדת עם מנתחים פלסטיים בכירים (ד"ר שפלן, ד"ר קפלן, ד"ר טליסמן, ד"ר אמיר ועוד) בנוסף לקליניקה הפרטית עבדתי במסגרת מרפאות קופת חולים כללית.

מה זה עושה?

- מפחית את הגודש/בצקת
- מחדש את התחושה
- מפחית כאב
- שיפור ריפוי האיזור הצלקתי

את העיסוי הלימפטי ממומלץ להתחיל כשבוע לאחר הניתוח ובהפניית הרופא המטפל. כדאי לבצע בין 4 ל-6 טיפולים במרווח של 3 ימים מטיפול לטיפול.

הדרך המהירה להחלמה

עיסוי לימפטי הינו טכניקת עיסוי עדינה מאד, המטפלת בתסמינים שלאחר ניתוח. במהלך הניתוח, רקמות העור עוברות טראומה שבאה לידי ביטוי בתופעות הבאות: נפיחות, שטפי דם תת עוריים אשר ללא טיפול מתאים עלולות להפוך להתקשיות בעור, כאב וחוסר תחושה באזור הצלקת. עיסוי לימפטי הינו הטיפול המומלץ והיעיל לטיפול בתופעות אלו.

העיסוי הלימפטי נמצא בשימוש במרכזים רפואיים בכל העולם ואף בישראל.

אשמח לעזור בכל שאלה
סיגל 052-6112131